Circuits

Les cartes par circuit et les infos pratiques sont téléchargeables sur *www.paysdevire-normandie-tourisme.fr* (rubrique LOISIRS et ACTIVITES)

1 Les Trois Vallées — 10,4 km — + 334 m
Départ du **Parking de la salle des fêtes à CAMPEAUX**

La traversée de deux petites vallées escarpées par des chemins creux suivie d'un passage le long de la Vire est au programme. Un avant-goût des gorges de la Vire. A la fin du circuit, après le hameau «le Vivier», passage nécessitant la traversée de la RD 674 et donc prudence.

2 Les Gorges de la Vire — 22,1 km — + 689 m
Départ du **Parking de la salle des fêtes à CAMPEAUX**

Dans un milieu pittoresque, le circuit longe la Vire. Parfois surplombant cette rivière au cours imprévisible, il donne une impression de grandeur, où de vastes horizons sur les parois rocheuses et les vertes prairies se dégagent.

3 Les Planches Avenel — 36,6 km — + 1061 m
Départ du **Parking de la salle des fêtes à CAMPEAUX**

Le circuit le plus exigeant mais aussi le plus spectaculaire. Un terrain idéal pour des vététistes aguerris. Sensations garanties.
A l'extrémité ouest du circuit, au lieu-dit «Avenel », passage nécessitant prudence et descente du vélo.

4 La Vallée de la Souleuvre — 4,6 km — + 160 m
Départ de **l'Aire de pique-nique du Moulin Pinel à LE TOURNEUR**

Après le passage à la chapelle Saint Quentin, ce circuit descend vers le fond de la vallée de la Souleuvre avec ses chemins pierreux. Un circuit court avec des portions pouvant être difficiles pour les plus jeunes.

5 Le Viaduc de la Souleuvre — 10,4 km — + 287 m
Départ de **l'Aire de pique-nique du Moulin Pinel à LE TOURNEUR**

Des cris résonnants dans une vallée calme et verdoyante... En passant par le viaduc de la Souleuvre, laissez-vous tenter par l'une des activités proposées... 100 % sensation ! Attention, certains passages sont difficiles.

6 Le Mont Chauve — 26,8 km — + 728 m
Départ de **l'Aire de pique-nique du Moulin Pinel à LE TOURNEUR**

Ce circuit vallonné offre une alternance de chemins boisés et de paysages dégagés. Dans ce milieu bocager, apercevez à mi-parcours, sur la droite, le Mont Chauve.

7 Les Collines de Normandie — 39 km — + 931 m
Départ de **l'Aire de pique-nique du Moulin Pinel à LE TOURNEUR**

Situé le long de la ligne de crêtes, le GR 221 permet de dévoiler un vaste panorama sur le bocage virois. Des chemins roulants et des sentiers vallonnés rendent ce circuit varié et à découvrir.

8 Le Circuit des Sources — 23,8 km — + 561 m
Départ de **l'Aire de pique-nique du Moulin Pinel à LE TOURNEUR**

Les trois traversées dans les gorges du Roucamps et le passage sous les piles du viaduc de la Souleuvre constituent un résumé de ce circuit technique et «casse-pattes».

9 La Percée du Bocage — 29,0 km — + 680 m
Départ du **l'Aire de pique-nique du Moulin Pinel à LE TOURNEUR**

C'est par ces chemins que les Alliés arrivèrent pour libérer le bocage virois. De l'étang de Crennes à la lisière de la forêt l'Evêque, parcourez ce circuit, sans grosses difficultés, sur les traces de la Libération.

10 Le Circuit des Hérissons — 5,8 km — + 80 m
Départ du **Parking de la Gare de LA GRAVERIE**

Une petite boucle à faire en famille autour de la Graverie et au milieu des champs. Prudence pour les deux traversées de la RD 674.

11 Au fil de la Vire — 14,9 km — + 157 m
Départ du **Parking de la Gare de LA GRAVERIE**

Un circuit sans difficulté empruntant d'abord la voie verte le long de la Vire et les chemins creux typiques du bocage normand.

12 Vues sur les Vertes Vallées — 34,2 km — + 619 m
Départ du **Parking de la Gare de LA GRAVERIE**

Ce circuit emprunte le chemin des bruyères, sur les hauteurs de Bény-Bocage où un joli panorama se dégage.
Il permet de rejoindre les circuits VTT de la vallée de la Souleuvre et des gorges de la Vire et invite les randonneurs à se plonger dans le vert bocage normand.

13 Au Cœur du Massif Forestier — 10,1 km — + 252 m
Départ du **Parking de l'étang du Vieux Château à SAINT-SEVER**

Après une grosse difficulté dès le début, les sentiers parcourus sur ce circuit permettent d'apercevoir la variété des différents paysages forestiers.

14 Les Etangs du Vieux Château — 6,4 km — + 154 m
Départ du **Parking de l'étang du Vieux Château à SAINT-SEVER**

Ce circuit, parfaitement accessible dès le plus jeune âge, est une bonne initiation à la pratique du VTT sur des chemins sans réelles difficultés.

15 Autour de l'Ermitage — 14,0 km — + 284 m
Départ du **Parking de l'étang du Vieux Château à SAINT-SEVER**

La forêt de Saint-Sever est très appréciée en raison de ses paysages agrémentés de plusieurs plans d'eau.
Au départ de l'étang du Vieux Château, ce circuit assez court donne la possibilité de faire une pause à proximité de la réserve ornithologique du Lac du Gast, ou de pique-niquer près de l'étang de Coulanges.

16 Entre Bois et Forêt — 24,2 km — + 514 m
Départ du **Parking de l'étang du Vieux Château à SAINT-SEVER**

En quittant le domaine forestier, ce circuit permet de rejoindre les chemins de l'Espace VTT-FFC « la Vallée de la Sée » et le territoire des fendeurs et des tailleurs de granite. Une pause au barrage du lac du Gast peut s'effectuer avant de pénétrer de nouveau en forêt.

17 Le Circuit des Deux Lacs — 40,9 km — + 923 m
Départ du **Parking de l'étang du Vieux Château à SAINT-SEVER**

Entre le lac de la Dathée et le lac du Gast, entre la forêt de Saint-Sever et les bois de la Haye et du Gast, entre les chemins creux et les laies forestières, ce circuit mérite le détour grâce à la variété des paysages et des chemins traversés.

18 Au Pays du Granite Bleu — 22,3 km — + 470 m
Départ du **Lac de la Dathée (face entrée golf) à SAINT-MANVIEU-BOCAGE**

De nombreux calvaires ou encore des auges et abreuvoirs pour le bétail et des pilets destinés à clore les champs sont des constructions visibles qui témoignent d'une activité omniprésente sur ce massif armoricain : l'extraction du granite appelé « bleu de Vire »

19 Le Lac de la Dathée — 5,8 km — + 110 m
Départ du **Lac de la Dathée (face entrée golf) à SAINT-MANVIEU-BOCAGE**

Le tour du lac de la Dathée reste destiné aux plus jeunes vététistes ou aux usagers désirant effectuer une balade tranquille sur ce site connu et reconnu.

20 Le Village des Ritours — 16,1 km — + 378 m
Départ du **Lac de la Dathée (face entrée golf) à SAINT-MANVIEU-BOCAGE**

Le passage par le village des Ritours, espace naturel sensible, permet de découvrir les anciens moulins à grain et surtout à papier.
Seuls les aménagements en granite (auges et conduits d'eau) restent visibles sur ce joli circuit.

21 Le Panorama de la Butte au Cerf — 27,2 km — + 577 m
Départ du **Lac de la Dathée (face entrée golf) à SAINT-MANVIEU-BOCAGE**

Après les 2 premiers tiers du parcours roulant, notamment sur la voie verte, le circuit devient plus technique et difficile sur les 10 derniers kilomètres avec en point de mire le magnifique panorama de la Butte au Cerf sur le lac de la Dathée...

22 La Balade Roullotine — 5,4 km — + 110 m
Départ du **Parking du Moulin de ROULLOURS**

Au départ d'un moulin joliment réaménagé, ce circuit légèrement vallonné est propice à une balade familiale sur des chemins creux bordés par de belles haies bocagères.

23 Le Panorama des Houles — 20,5 km — + 397 m
Départ du **Parking du Moulin de ROULLOURS**

Hormis une seule difficulté majeure (1 km de montée avec 9 % de moyenne), pour atteindre le panorama des Houlles, ce circuit est jugé «facile» et permet de rouler dans un milieu bocager bien conservé.

24 Le Circuit des Calvaires — 29,1 km — + 565 m
Départ du **Parking du Moulin de ROULLOURS**

La présence de nombreux calvaires symbolise une pratique religieuse forte autrefois. Selon le niveau de chacun, les quelques montées de ce circuit ne devraient pas être considérées comme un calvaire !

25 Les Cascades du Pont ès Retours — 43,0 km — + 820 m
Départ du **Parking du Moulin de ROULLOURS**

Ce circuit pour vététistes aguerris sera apprécié tant par la diversité du relief que par la variété des chemins.
Le passage dans le bois de l'Ermitage et aux cascades du Pont ès Retours, espace naturel sensible du Département, sont deux sites incontournables.

26 Les Circuits des Ecureuils — 4,9 km — + 85 m
Départ du **parking du Canal à VASSY**

Un circuit «très facile» empruntant les chemins au nord de Vassy et convenant parfaitement à une balade familiale, en restant vigilant notamment sur les traversées de routes.

27 Entre Vallons et Haies Bocagères — 16,4 km — + 284 m
Départ du **parking du Canal à VASSY**

Un circuit effectuant le tour de Vassy, sans grandes difficultés. Quelques points de vue permettent d'apercevoir les premières éoliennes installées dans le bocage virois.

28 Sur les Traces des Templiers — 26,9 km — + 491 m
Départ du **parking du Canal à VASSY**

Un circuit sans grandes difficultés et empruntant des chemins typiques.
Ce tracé passe par la Commanderie de Courval, lieu d'accueil des pèlerins dès 1150 et emprunte une partie des chemins du Mont-Saint-Michel.

29 La Vallée du Tortillon — 35,2 km — + 625 m
Départ du **parking du Canal à VASSY**

Après s'être rapproché de la Suisse Normande et s'être connecté sur des circuits déjà labellisés FFC, ce circuit longe, par un chemin technique, la vallée du Tortillon. Une vraie balade oxygénante.

30 Le Circuit des Monts — 4,4 km — + 67 m
Départ du **Parking de la Closerie à AUNAY-SUR-ODON**

Cette boucle très facile emprunte d'abord un joli sentier avec quelques portions ludiques, puis des chemins larges bien roulants pour se terminer par des pistes cyclables.

31 L'Échappée Aunaise — 12,6 km — + 185 m
Départ du **Parking de la Closerie à AUNAY-SUR-ODON**

Après le lavoir situé au lieu-dit « le Nid de Pie », les sentiers montent progressivement vers « le Pied du bois » pour ensuite redescendre vers Aunay-sur-Odon avec son église en pierre calcaire de Caen, bien visible.

32 Les Monts d'Aunay — 22,8 km — + 450 m
Départ du **Parking de la Closerie à AUNAY-SUR-ODON**

Le Mont Pinçon, point culminant du Calvados (363 m) est en point de mire. Avec ses 2 principales difficultés sur les 8 premiers kilomètres, ce circuit devient beaucoup plus facile par la suite.

33 Le Périple d'Odon — 36,2 km — + 740 m
Départ du **Parking de la Closerie à AUNAY-SUR-ODON**

Une découverte des vallées de l'Odon et de l'Ajon est au programme avec la possibilité d'apercevoir à proximité du circuit de nombreux lavoirs, manoirs et petites églises. Ce circuit se termine par un passage rafraichissant !

34 Les Terres Rouges — 5,7 km — + 90 m
Départ du **parking de la mairie de ROUCAMPS**

Un chemin en balcon offrant de beaux panoramas et des sentiers bocagers se distingue sur ce parcours familial tracé sur des terres parfois colorées par des oxydes de fer rouges.

35 Le Bois du Roi — 14,4 km — + 245 m
Départ du **parking de la mairie de ROUCAMPS**

Ce parcours boisé alterne des montées courtes et des descentes sympas, des passages techniques et des parties plus roulantes. Le bois du roi révèle l'histoire de l'extraction de la bourbe noire et son ancien camp romain.

36 À l'assaut du Mont Pinçon — 28,9 km — + 560 m
Départ du **parking de la mairie de ROUCAMPS**

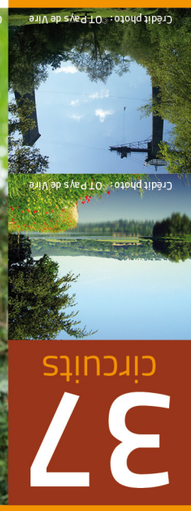
Prenez de la hauteur sur ce beau parcours qui passe par la forêt domaniale de Valcongrain et les landes du Mont Pinçon ! Un circuit à découvrir.

37 Le Schuss des Souches — 4,9 km — + 180 m
Départ du **parking forestier du Bois de Vingt-Bec à Campandré-Valcongrain**

Ce circuit fera l'unanimité pour sa descente technique à travers les souches ! Alors tout schuss... !!

Calvados
un amour de Normandie





37 circuits

flashcode web — Informations complémentaires

VTT

Pays de Vire - Collines de Normandie

Espace VTT-FFC

Balades en Calvados | Normandie

SITES VTT-FFC®

Espace VTT-FFC
Pays de Vire - Collines de Normandie



Intertrace © 02/2024 Intertrace - 02 29 55 02 38

Adresse utile

OFFICE DE TOURISME DU
PAYS DE VIRE - COLLINES DE NORMANDIE
Square de la Résistance 14500 VIRE NORMANDIE
Tel : +33 (0)2 31 66 28 50 - www.paysdevire-normandie-tourisme.fr

La carte et les infos pratiques sont téléchargeables sur www.paysdevire-normandie-tourisme.fr

SITES VTT-FFC® — PAYS de Collines de Normandie VIRE Office de Tourisme — Calvados LE DÉPARTEMENT — VIRE DE LA NOIREAU — PRÉ-BOCAGE INTERCOM-NORMANDIE

37 circuits

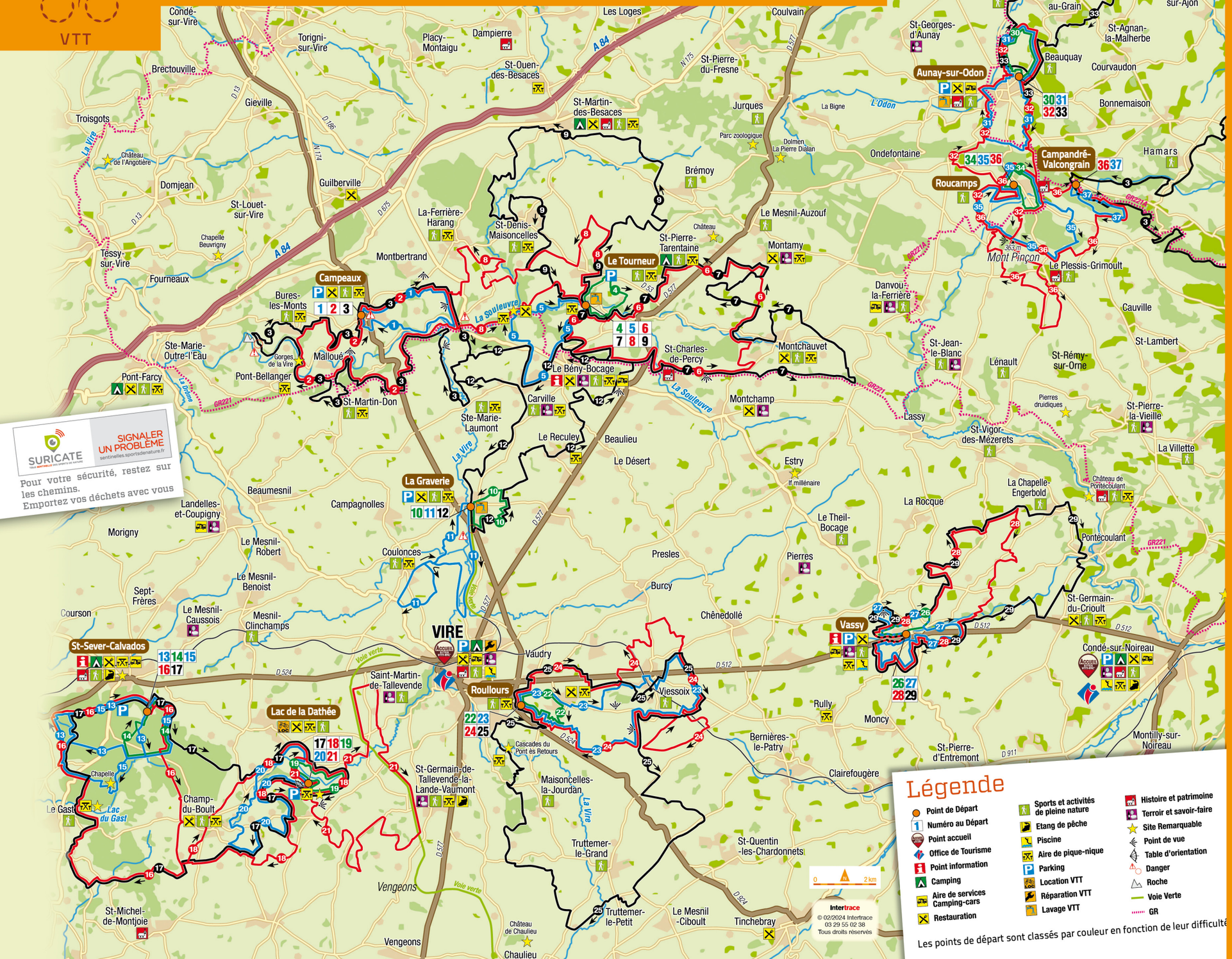
VTT

Balades en Calvados | Normandie

ESPACE VTT-FFC

Pays de Vire - Collines de Normandie

SITES VTT-FFC®



SURICATE — SIGNALER UN PROBLÈME — sentinelles.sportsdenature.fr

Pour votre sécurité, restez sur les chemins.
Emportez vos déchets avec vous

Les Circuits VTT

		Départ	Distance	Dénivelé positif	
1	Les Trois Vallées	Campeaux Parking de la salle des fêtes	10,4 km	+334 m	1h
2	Les Gorges de la Vire		22,1 km	+689 m	2h
3	Les Planches Avenel		36,6 km	+1061 m	3h30
4	La Vallée de la Souleuvre	Tourneur Pique-nique du Moulin Pinel	4,6 km	+160 m	0h30
5	Le Viaduc de la Souleuvre		10,4 km	+287 m	1h
6	Le Mont Chauve		26,8 km	+728 m	2h30
7	Les Collines de Normandie		39 km	+931 m	4h
8	Le Circuit des Sources		23,8 km	+561 m	2h30
9	La Percée du Bocage		29 km	+680 m	3h
10	Le Circuit des Hérissons	La Graverie Parking de la gare	5,8 km	+80 m	0h30
11	Au Fil de la Vire		14,9 km	+157 m	1h30
12	Vues sur les Vertes Vallées		34,2 km	+619 m	3h30
13	Au Cœur du Massif Forestier	St-Sever Parking de l'étang du Vieux Château	10,1 km	+252 m	1h
14	Les Étangs du Vieux Château		6,4 km	+154 m	0h45
15	Autour de l'Ermitage		14 km	+284 m	1h30
16	Entre Bois et Forêt		24,2 km	+514 m	2h30
17	Le Circuit des Deux Lacs		40,9 km	+923m	4h15
18	Au Pays du Granite Bleu	St-Manvieu-Bocage Parking du lac de la Dathée	22,3 km	+470 m	2h30
19	Le Lac de la Dathée		5,8 km	+110 m	0h40
20	Le Village des Ritours		16,1 km	+378 m	1h45
21	Le Panorama de la Butte au Cerf		27,2 km	+577 m	3h
22	La Balade Roullotine	Roullours Parking du Moulin de Roullours	5,4 km	+110 m	0h45
23	Le Panorama des Houles		20,5 km	+397 m	2h
24	Le Circuit des Calvaires		29,1 km	+565 m	3h
25	Les Cascades du Pont ès Retours		43 km	+820 m	4h30
26	Le Circuit des Écureuils	Vassy Parking du Canal	4,9 km	+85 m	0h30
27	Entre Vallons et Haies Bocagères		16,4 km	+284 m	1h
28	Sur les Traces des Templiers		26,9 km	+491 m	1h45
29	La Vallée du Tortillon		35,2 km	+625 m	2h
30	Le Circuit des Monts	Aunay-sur-Odon Parking de la Closerie	4,4 km	+67 m	0h20
31	L'Échappée Aunaise		12,6 km	+185 m	1h
32	Les Monts d'Aunay		22,8 km	+450 m	2h
33	Le Périple d'Odon		36,2 km	+740 m	2h45
34	Les Terres Rouges	Roucamps Parking de la Mairie	5,7 km	+90 m	0h30
35	Le Bois du Roi		14,4 km	+245 m	1h15
36	À l'Assaut du Mont Pinçon		28,9 km	+560 m	2h30
37	Le Schuss des Souches	Campandré-Valcongrain Parking du Bois de Vingt-Bec	4,9 km	+180 m	0h30
3	Les Bois de Campandré		33,1 km	+670 m	3h15

Code du Vététiste

Les recommandations pour bien vivre à VTT

Le Vélo Tout Terrain comme on veut ! mais...

- Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires ;
- Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse ;
- Soyez prudent et courtois lors de dépassements ou croisements de randonneurs car le piéton est prioritaire ;
- Contrôlez l'état de votre VTT et prévoyez ravitaillement et accessoires de réparation ;
- Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage ;
- **Le port du casque est fortement recommandé (Obligatoire** pour les moins de 12 ans**)**;
- Respectez les propriétés privées et les zones de cultures ;
- Attention aux engins agricoles et forestiers ;
- Refermez les barrières ;
- Evitez la cueillette sauvage de fleurs, fruits et champignons ;
- Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages ;
- Gardez vos détritus, soyez discret et respectueux de l'environnement ;
- Soyez bien assuré, **pensez au Pass'Loisir.**

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLISME

Légende

- Point de Départ
- Numéro au Départ
- Point accueil
- Office de Tourisme
- Point information
- Camping
- Aire de services Camping-cars
- Restauration
- Sports et activités de pleine nature
- Etang de pêche
- Piscine
- Aire de pique-nique
- Parking
- Location VTT
- Réparation VTT
- Lavage VTT
- Histoire et patrimoine
- Terroir et savoir-faire
- Site Remarquable
- Point de vue
- Table d'orientation
- Danger
- Roche
- Voie Verte
- GR

Les points de départ sont classés par couleur en fonction de leur difficulté

Balisage

Les différents circuits sont repérés par des numéros. Ils sont classés en fonction de leur difficulté par la couleur des numéros.

vert : très facile
bleu : facile
rouge : difficile
noir : très difficile

Type d'itinéraire

- bonne direction
- changement de direction
- mauvaise direction
- liaison
- prudence ralentir